

## **Tratamiento farmacológico de la Diabetes Mellitus** **CCGI 2016**

En el taller se discutirá el tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus. El mismo constará de 3 instancias (talleres) de 2 horas de duración cada uno con frecuencia semanal. Para el desarrollo de los mismos es imprescindible el trabajo y la preparación previa por parte de los estudiantes.

### **Objetivos del taller:**

- Conocer el tratamiento farmacológico de la diabetes.
- Analizar una guía de práctica clínica sobre el tratamiento de la DM 2.
- Adquirir herramientas básicas para el análisis crítico de trabajos científicos.
- Evaluar evidencia sobre nuevos medicamentos.
- Discutir sobre aspectos comunicacionales de la prescripción.

## **Seminario 1**

1) Para el análisis del perfil farmacológico de los fármacos utilizados en el tratamiento de la diabetes los estudiantes deberán realizar y presentar en clase:

- Gráfica de farmacocinética de las distintas insulinas
- Esquema con el sitio de acción de los antidiabéticos orales
- Completar el siguiente cuadro con los distintos antidiabéticos orales

| Grupo farmacológico | eficacia | seguridad | conveniencia | costo |
|---------------------|----------|-----------|--------------|-------|
| sulfonilureas       |          |           |              |       |
| meglitinida         |          |           |              |       |
| biguanidas          |          |           |              |       |
| tiazolidindionas    |          |           |              |       |
| incretinas          |          |           |              |       |

2) Para poder realizar correctamente la segunda parte del taller el estudiante deberá leer previo al mismo la guía de la American Diabetes Association 2015.

Sobre la guía:

- Identifique el lugar que ocupan en el tratamiento de la DM2 las sulfonilureas, las biguanidas y la insulina.
- ¿qué significa que la metformina tenga una recomendación A?
- ¿De dónde surge la información para hacer las recomendaciones?

## **Seminario 2**

Para poder trabajar en esta instancia el estudiante deberá leer previamente dos ensayos clínicos controlados:

- Effect of intensive bloodglucose control with metformin on complications in overweight patients with type 2 diabetes (UKPDS 34).
- Effect of the Dipeptidyl Peptidase4 Inhibitor Sitagliptin as Monotherapy on Glycemic Control in Patients With Type 2 Diabetes.

A partir de estos estudios:  
Conteste las siguientes preguntas:

1. Con el resultado de cada ensayo, ¿cómo clasificaría el nivel de evidencia y grado de recomendación que aporta?
2. ¿Qué variable primaria utiliza cada estudio ?
3. ¿Qué significa variable dura?
4. ¿Qué consideraciones puede realizar sobre el uso de sitagliptina en monoterapia comparado con placebo?
5. ¿Qué impacto clínico tienen los resultados encontrados?
6. Con el resultado de estos ensayos, ¿incluiría estos medicamentos en el vademecum de su hospital?

### **Seminario 3**

Los estudiantes se dividirán en 4 grupos para la realización de una dinámica de rol playing a partir de 2 situaciones problema. Los argumentos del mismo deben prepararse previamente al taller.

#### **Situaciones problema:**

##### **1) Paciente solicita saxagliptina:**

Grupo 1: Paciente diabético tipo 2 consulta a su médico porque escuchó hablar de saxagliptina y quisiera cambiar su tratamiento con metformina por este nuevo medicamento. Se deben plantear las dudas y argumentar por qué motivos quiere recibir este nuevo medicamento.

Grupo 2: El médico debe responder a esta solicitud explicando en lenguaje adaptado al paciente sus razones para acceder o no a la petición del mismo.

##### **2) Visitador médico:**

Grupo 3: El visitador de un laboratorio concurre a la consulta del médico para presentar un nuevo medicamento antidiabético, saxagliptina, ponderando los aspectos positivos del mismo.

Grupo 4: El médico deberá realizar preguntas sobre aspectos vinculados al perfil farmacológico de saxagliptina y su comparación con fármacos antidiabéticos ya conocidos. Se deberán plantear las dudas que quedaron sin resolver de lo que dijo el visitador. ¿Dónde iría a buscarlas si saxagliptina no se encuentra en los libros de texto de farmacología?

**Nuevo**  
**onglyza**  
 sitagliptina 5 mg

Control **integral** de la triada de la glucosa (HbA<sub>1c</sub>, GPA y GPP).<sup>1-3</sup>

Bajo riesgo de hipoglucemias y de aumento de peso.<sup>1,4</sup>

Seguridad y tolerabilidad:  
 - Perfil global de efectos adversos **similar** a placebo.<sup>4,5</sup>  
 - Onglyza no se ha asociado con un incremento de riesgo de eventos cardiovasculares.<sup>5,6</sup>

**1 toma al día**

onglyza 5mg sitagliptina

Bristol-Myers Squibb AstraZeneca

### 3) Analice el siguiente caso clínico:

Paciente de 58 años, diabético tipo 2 tratado con glibenclamida, se presenta en puerta de emergencia con pérdida de conocimiento y el médico constata hipoglucemia (glicemia capilar 0,34). De la paraclínica se destaca creatinina sérica de 2,53.

Usted es el médico tratante y deberá realizar las indicaciones médicas.

- ¿Continuaría el tratamiento con glibenclamida? Justifique.
- ¿Tendría indicación de recibir insulina?

### Bibliografía:

- Florez, Jesús. Farmacología Humana. 6ª edición, Editorial Masson, 2014.
- Goodman & Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica. 12ª edición, Mc Graw Hill, 2011.
- JM Arnau, JR Laporte. Promoción del uso racional de los medicamentos y preparación de guías farmacológicas. En: Principios de epidemiología del medicamento. Disponible en: <http://www.icf.uab.es/ca/pdf/publicacions/pem/cap3.pdf>
- Carlos Tello Royloa. Lectura crítica de un Ensayo Clínico. Disponible en: [http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/136616capitulo\\_10.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/136616capitulo_10.pdf)
- Standards of diabetes care 2015 . American diabetes Association

- UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group. Effect of intensive bloodglucose control with metformin on complications in overweight patients with type 2 diabetes (UKPDS 34). Lancet. 1998 Sep 12;352(9131):85465.
- Aschner P, Kipnes MS, Luncford JK, Sanchez M, Mickel C, Williams Herman DE; Sitagliptin Study 021 Group. Effect of the Dipeptidyl Peptidase4 Inhibitor Sitagliptin as Monotherapy on Glycemic Control in Patients With Type 2 Diabetes. Diabetes Care. 2006 Dec;29(12):26327.
- DeFronzo RA, Hissa MN, Garber AJ, Luiz Gross J, Yuyan Duan R, Ravichandran S, Chen RS; Saxagliptin 014 Study Group. The efficacy and safety of saxagliptin when added to metformin therapy in patients with inadequately controlled type 2 diabetes with metformin alone. Diabetes Care. 2009 Sep;32(9):164955.