

## **Taller: Uso racional de benzodiazepinas**

En el taller se discutirá el uso racional de las benzodiazepinas. El mismo constará de 2 seminarios de 2 hs de duración cada uno. Para el desarrollo de los mismos es imprescindible el trabajo y la preparación previa por parte de los estudiantes.

### **Objetivos del taller:**

- Conocer el perfil farmacológico de benzodiazepinas.
- Tomar contacto con fichas técnicas de medicamentos aprobadas por las principales agencias reguladoras internacionales de medicamentos.
- Conocer el concepto “uso off label”.
- Adquirir el concepto de Uso Racional de Medicamentos.

### **Seminario 1**

Los estudiantes deberán previo al primer seminario realizar las siguientes tareas:

1) Recolectar información sobre las prescripciones de benzodiazepinas en pacientes internados o que consulten en policlínica (mínimo 5 pacientes por estudiante). La información a recabar es:

- \* benzodiazepina indicada,
- \* indicación por la cual fue prescrita la benzodiazepina,
- \* vía,
- \* dosis,
- \* intervalo interdosis,
- \* tiempo que lleva de tratamiento.

2) Buscar las fichas técnicas (label, FT) de la AEMPS (“Agencia Española de Medicamentos”) y/o de la FDA (“Food and Drugs Administration”) de las benzodiazepinas que fueron prescritas en policlínica o en Hospital.

- <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>

- <http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm>

### Primera parte:

Presentar los siguientes conceptos:

- Definir fármaco ansiolítico, sedante, hipnótico.
- Perfil farmacológico de las benzodiazepinas:
  - \*Mecanismo de acción
  - \*Efectos farmacológicos
  - \*Farmacocinética y clasificación de las benzodiazepinas
  - \*Perfil de seguridad. Tolerancia y Dependencia
- ¿Qué significa “uso off label”?

### Segunda parte:

Realizar una presentación en la cual se contraste la información recolectada en hospitales y policlínicas respecto a la forma de uso de las benzodiazepinas con la recomendada en las fichas técnicas.

- ¿Qué implica el uso racional de medicamentos?
- ¿Cuáles serían los criterios de uso racional de benzodiazepinas?
- ¿Se cumplen dichos criterios en las prescripciones recolectadas?

## **Seminario 2**

Discutir los siguientes casos clínicos:

**Caso 1.** Paciente de 32 años llega a su consulta de medicina general por control y solicita se le repita la medicación que recibe ya que se quedó sin comprimidos. Refiere “necesitar” Clonazepam 2 mg vía oral en la noche. Del interrogatorio surge que se encuentra tomando esta medicación hace 1 año.

1. ¿Qué opinión le merece esta situación?
2. ¿Se correlaciona la situación clínica planteada con la información encontrada en las fichas técnicas?
3. ¿Qué conducta tomaría con esta paciente en particular?
4. ¿Qué posibles soluciones podrían plantearse para este problema en general?

**Caso 2.** Hombre de 28 años epiléptico conocido. Presenta en emergencia un episodio de movimientos tónico clónicos generalizados y pérdida de conocimiento. Se realiza diazepam 10 mg intravenoso, yugulando la crisis.

1. ¿Cuál es el motivo que justificó la indicación?
2. ¿Qué diferencias hay entre la administración de lorazepam y diazepam durante la crisis convulsiva?
3. ¿Cuáles son las limitaciones del uso de benzodiacepinas en el tratamiento de la epilepsia?

**Caso 3.** Hombre de 72 años portador de insuficiencia cardíaca compensada. Es trasladado a puerta de emergencia por traumatismo encéfalo craneano luego de caída desde su altura. En la entrevista con familiar refiere alteración de la memoria y tendencia al sueño desde hace aproximadamente 20 días.

De la anamnesis farmacológica se destaca:

- carvedilol 12.5 mg c/12 horas desde hace un año.
- enalapril 20 mg c/12 horas desde hace un año.
- hidroclorotiazida 25 mg/día desde hace una año.
- diazepam 10 mg desde hace 1 mes.

1. ¿A qué podría atribuir los síntomas por los que consulta el paciente?
2. ¿Qué soluciones plantea para los problemas que consideró?

## **Bibliografía**

- Farmacología Humana. Florez. 5º edición.
- Las bases farmacológicas de la terapéutica. Goodman y Gilman. 11º-12º edición.
- Danza A., Cristiani F, Tamosiunas G. “Riesgos asociados al uso de Benzodiazepinas” Arch Med interna 2009; XXXI;4:103-107. Disponible en <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v31n4/v31n4a05.pdf>
- Organización Mundial de la Salud 2002 “Promoción del uso racional de medicamentos: componentes centrales” disponible en <http://apps.who.int/medicinedocs/pdf/s4874s/s4874s.pdf>”
- Organización Mundial de la Salud 2009 “Tratamiento farmacológico de los trastornos mentales en la atención primaria de salud”.
- Off-label use of medicines: consensus recommendations for evaluating appropriateness. Madlen Gazarian, Maria Kelly, John R McPhee, Linda V Graudins, Robyn L Ward and Terence J Campbell
- Boletín farmacológico: Promoviendo una prescripción racional de las benzodiacepinas. [http://www.farmacologia.hc.edu.uy/index.php?option=com\\_content&task=view&id=89&Itemid=60](http://www.farmacologia.hc.edu.uy/index.php?option=com_content&task=view&id=89&Itemid=60)