

## **Taller 4: Tratamiento farmacológico de la Diabetes Mellitus (2014)**

En el taller se discutirá el tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus. El mismo constará de 3 instancias (seminarios) de 2 horas de duración cada uno con frecuencia semanal. Para el desarrollo de los mismos es imprescindible el trabajo y la preparación previa por parte de los estudiantes.

### **Objetivos del taller:**

- Conocer el tratamiento farmacológico de la diabetes.
- Analizar una guía de práctica clínica sobre el tratamiento de la DM 2.
- Adquirir herramientas básicas para el análisis crítico de trabajos científicos.
- Evaluar evidencia sobre nuevos medicamentos.
- Discutir sobre aspectos comunicacionales de la prescripción

### **Seminario 1**

El seminario se dividirá en tres partes:

A) Los estudiantes deberán presentar el perfil farmacológico de los antidiabéticos orales, la insulina y sus análogos.

B) Para poder realizar correctamente la segunda parte del taller el estudiante deberá leer previo al mismo la guía ALAD 2006.

Sobre la guía ALAD 2006:

- Identifique el lugar que ocupan en el tratamiento de la DM2 las sulfonilureas, las biguanidas y la insulina.
- En la recomendación R7.6, ¿qué significa que la metformina tenga una recomendación A?
- ¿De dónde surge la información para hacer las recomendaciones?

C) Analice el siguiente caso clínico:

Paciente de 58 años, diabético tipo 2 tratado con glibenclamida, se presenta en puerta de emergencia con pérdida de conocimiento y el médico constata hipoglicemia (glicemia capilar 0,34). De la paraclínica se destaca creatinina sérica de 2,53.

Usted es el médico tratante y deberá realizar las indicaciones médicas.

- ¿Continuaría el tratamiento con glibenclamida? Justifique.
- ¿Tendría indicación de recibir insulina?

## Seminario 2

Para poder trabajar en esta instancia el estudiante deberá leer previamente dos ensayos clínicos controlados:

- Effect of intensive blood-glucose control with metformin on complications in overweight patients with type 2 diabetes (UKPDS 34).
- Effect of the Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitor Sitagliptin as Monotherapy on Glycemic Control in Patients With Type 2 Diabetes.

A partir de estos estudios:

- Realice el análisis metodológico de ambos estudios.
- Conteste las siguientes preguntas:
  - ¿Qué impacto clínico tienen los resultados encontrados?
  - Con el resultado de cada ensayo, ¿cómo clasificaría el nivel de evidencia y grado de recomendación que aporta?
  - Con el resultado de estos ensayos, ¿incluiría estos medicamentos en el vademecum de su hospital?

## Seminario 3

Los estudiantes se dividirán en 6 grupos para la realización de una dinámica de rol playing a partir de 3 situaciones problema. Los argumentos del mismo deben prepararse previamente al taller.

### **Situaciones problema:**

#### 1 - Paciente solicita saxagliptina:

Grupo 1: Paciente diabético tipo 2 consulta a su médico porque escuchó hablar de saxagliptina y quisiera cambiar su tratamiento con metformina por este nuevo medicamento. Se deben plantear las dudas y argumentar por qué motivos quiere recibir este nuevo medicamento.

Grupo 2: El médico debe responder a esta solicitud explicando en lenguaje adaptado al paciente sus razones para acceder o no a la petición del mismo.

#### 2 - Visitador médico:

Grupo 3: El visitador de un laboratorio concurre a la consulta del médico para presentar un nuevo medicamento antidiabético, saxagliptina, ponderando los aspectos positivos del mismo.

Grupo 4: El médico deberá realizar preguntas sobre aspectos vinculados al perfil farmacológico de saxagliptina y su comparación con fármacos antidiabéticos ya conocidos. Se deberán plantear las dudas que quedaron sin resolver de lo que dijo el visitador. ¿Dónde iría a buscarlas si saxagliptina no se encuentra en los libros de texto de farmacología?



## Bibliografía:

- Florez, Jesús. Farmacología Humana. 5ª edición, Editorial Masson, 2008.
- Goodman & Gilman. Las bases farmacológicas de la terapéutica. 12ª edición, Mc GrawHill, 2011.
- JM Arnau, JR Laporte. Promoción del uso racional de los medicamentos y preparación de guías farmacológicas. En: Principios de epidemiología del medicamento. Disponible en:  
<http://www.icf.uab.es/ca/pdf/publicacions/pem/cap3.pdf>
- Carlos Tello Royloa. Lectura crítica de un Ensayo Clínico. Disponible en:  
[http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/136616-capitulo\\_10.pdf](http://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/136616-capitulo_10.pdf)
- Guías ALAD 2006 de diagnóstico control y tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2. Disponible en : [http://www.revistaalad.com.ar/guias/guiasalaD\\_DMtipo2\\_v3.pdf](http://www.revistaalad.com.ar/guias/guiasalaD_DMtipo2_v3.pdf)
- AGREE Next Steps Consortium (2009). El Instrumento AGREE II Versión electrónica. Disponible en: <http://www.agreetrust.org>; Versión en español: <http://www.guiasalud.es>;
- UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group. Effect of intensive blood-glucose control with metformin on complications in overweight patients with type 2 diabetes (UKPDS 34). Lancet. 1998 Sep 12;352(9131):854-65.
- Aschner P, Kipnes MS, Lunceford JK, Sanchez M, Mickel C, Williams-Herman DE; Sitagliptin Study 021 Group. Effect of the Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitor Sitagliptin as Monotherapy on Glycemic Control in Patients With Type 2 Diabetes. Diabetes Care. 2006 Dec;29(12):2632-7.
- DeFronzo RA, Hissa MN, Garber AJ, Luiz Gross J, Yuyan Duan R, Ravichandran S, Chen RS; Saxagliptin 014 Study Group. The efficacy and safety of saxagliptin when added to metformin therapy in patients with inadequately controlled type 2 diabetes with metformin alone. Diabetes Care. 2009 Sep;32(9):1649-55.